



# MANUEL JOSAFET IXTEPAN TEMICH

PSICÓLOGO

CED. PROF. 14318613

*La psicoterapia es un espacio en el que se ayuda a las personas a desarrollar habilidades específicas para afrontar el sufrimiento y moverse en direcciones que son importantes para construir una vida valiosa.*



## FORMACIÓN ACADÉMICA

### Licenciatura en Psicología

Universidad Veracruzana (2018-2023)



## DIPLOMADOS

- **Diplomado en Terapia Cognitivo Conductual** - Diciembre 2025  
Centro de Psicoterapia Cognitiva (CPC)
- **Diplomado en Terapia de Aceptación y Compromiso 1era. Edición** - Junio 2024  
Instituto de Terapias Conductuales y Contextuales (ITECOC)
- **Diplomado en Terapia Dialéctica Conductual** - Abril 2026  
Instituto de Terapias Conductuales y Contextuales (ITECOC)
- **Diplomado en Análisis Funcional de la Conducta** - En curso  
ITECOC



## EXPERIENCIA LABORAL

- Terapeuta y Co-terapeuta en el grupo "VALIDANTES", enfocado en la enseñanza de habilidades de Mindfulness, Tolerancia al Malestar, Regulación Emocional y Efectividad Interpersonal para consultantes con diagnóstico de Trastorno Límite de la Personalidad (TLP).
- Terapeuta en el Consultorio de Salud Mental de Xalapa (policlinica) enfocado en administrar grupos de habilidades
- Supervisor Operativo - Reclutador con experiencia en identificación de desgaste emocional en el ámbito laboral
- Abordaje psicológico de primer contacto en pacientes con diagnóstico de cáncer de pene, recto, riñón, colon leucemias y linfomas en CECan.



## ENFOQUES TERAPÉUTICOS

- Terapia de Aceptación y Compromiso, Terapia Dialéctica Conductual, Terapia de Activación Conductual y Terapia Cognitivo Conductual



## PROBLEMÁTICAS O DIAGNÓSTICOS

- Depresión, ansiedad, trastorno límite de la personalidad, duelo, enfermedades crónicas y cáncer.



## TALLERES Y CURSOS

- Manejo de la conducta suicida - Febrero 2024
- Activación conductual en la práctica clínica - Junio 2024
- Trastornos del neurodesarrollo: neurodivergencia y desarrollo  
Abril 2025
- Fundamentos del cuidado paliativo - Septiembre 2022



### CONTACTO:

TEL/ WHATSAPP: 2282529084

O AGENDA TU CITA CON UN CLICK:

