



LAURA LETICIA CASTAÑEDA LANDA

PSICÓLOGA
MAESTRA EN NEUROETOLOGÍA
CED. PROF. 11141599 / 13420011



FORMACIÓN ACADÉMICA

Licenciatura en Psicología

Universidad Veracruzana

Maestría en Neuroetología

Universidad Veracruzana

Doctorante en Neuroetología

Universidad Veracruzana (en curso)

Especialización en Promoción de la Lectura

Universidad Veracruzana

Mención Honorífica

DIPLOMADOS :

- *Terapia Cognitivo-
Conductual para los
Trastornos de Personalidad*
- *Tratamiento Cognitivo-
Conductual en las Conductas
Impulsivas en Adolescentes*



CURSOS:

- Neurociencias cognitivas y afectivas. **Universidad Veracruzana.**
- Evaluación neuropsicológica (BANFE, ENI-2, NEUROPSI) **Universidad Veracruzana.**
- TDAH: evaluación clínica. **Universidad Veracruzana.**
- Salud mental en situaciones de emergencia. **Universidad Veracruzana.**



EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Formación en neuropsicología del desarrollo, diagnóstico clínico y diseño de planes de intervención.
- Terapia cognitivo - conductual, psicoeducación a padres, entrenamiento en habilidades socioemocionales.

Atención psicológica con adolescentes y adultos jóvenes

- Terapia cognitivo-conductual para regulación emocional, impulsividad, ansiedad y depresión.
- Manejo de enojo, autocontrol, habilidades sociales, de afrontamiento y resolución de conflictos.
- Mejora de vulnerabilidad emocional y baja motivación.
- Afrontamiento de conductas evitativas y dificultades de expresión.
- **Orientación a padres para mejorar dinámicas familiares.**



CONTACTO:

TEL/ WHATSAPP: 2282529084

O AGENDA TU CITA CON UN CLICK:

