



## FORMACIÓN ACADÉMICA

### Licenciatura en Psicología

*Universidad Veracruzana*

### Maestría en Neuroetología

*Universidad Veracruzana*

### Doctorante en Neuroetología

*Universidad Veracruzana (en curso)*

### Especialización en Promoción de la Lectura

*Universidad Veracruzana*

*Mención Honorífica*

## DIPLOMADOS :

- *Terapia Cognitivo-Conductual para los Trastornos de Personalidad*
- *Tratamiento Cognitivo-Conductual en las Conductas Impulsivas en Adolescentes*

# LAURA LETICIA CASTAÑEDA LANDA

PSICÓLOGA

MAESTRA EN NEUROETOLOGÍA  
CED. PROF. 11141599/ 13420011



## CURSOS:

- Neurociencias cognitivas y afectivas. **Universidad Veracruzana.**
- *Evaluación neuropsicológica (BANFE, ENI-2, NEUROPSI)* **Universidad Veracruzana.**
- *TDAH: evaluación clínica.* **Universidad Veracruzana.**
- *Salud mental en situaciones de emergencia.* **Universidad Veracruzana.**



## EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Formación en neuropsicología del desarrollo, diagnóstico clínico y diseño de planes de intervención.
- Terapia cognitivo - conductual, psicoeducación a padres, entrenamiento en habilidades socioemocionales.

### Atención psicológica con adolescentes y adultos jóvenes

- Terapia cognitivo-conductual para regulación emocional, impulsividad, ansiedad y depresión.
- Manejo de enojo, autocontrol, habilidades sociales, de afrontamiento y resolución de conflictos.
- Mejora de vulnerabilidad emocional y baja motivación.
- Afrontamiento de conductas evitativas y dificultades de expresión.
- **Orientación a padres para mejorar dinámicas familiares.**



## CONTACTO:

TEL/ WHATSAPP: 2282529084  
O AGENDA TU CITA CON UN CLICK:

